

«Утверждаю».

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьев

»апреля 2025.

День седьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

4.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	22,95	18,99	34,80	348,00
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахпром и лимоном	200\10\7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Бананы свежие калиброванные.	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		515	97,44	32,13	26,65	81,62	639,20

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	56,16	21,91	24,35	45,85	459,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	ЧАЙ с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,72	26,26	29,56	102,08	778,60

Повар

Миус М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьев

« » апреля 2025

День седьмой ОБЕД (льготное питание)

1.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	76,03	33,49	35,97	122,45	939,75

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	56,16	21,91	24,35	45,85	459,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,72	26,30	29,66	82,38	670,00

Повар

Ответственный за питание

Минос М.А.

Шаповалова М.В

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В. Григорьев
 «28» апреля 2025.

День восьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

28.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,16	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		677	90,46	31,32	31,42	98,07	787,28

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	13,24	2,06	3,10	12,58	86,50
№281, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	59,26	9,31	10,32	7,98	162,00
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			90,74	19,12	18,88	81,80	574,25

Повар

М.А. Миус

Миус М.А.

Ответственный за питание

М.В. Шаповалова

Шаповалова М.В.


 «Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 «___» апреля 2025

День восьмой ОБЕД (льготное питание)

д .03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	54,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,67	24,13	22,79	98,06	814,40

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	13,24	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	59,26	9,31	10,32	7,98	162,00
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			90,74	18,72	18,88	71,00	528,25

Повар

Шаповалова

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова

Шаповалова М.В

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В. Григорьян
 «2» апреля 2025.



День девятый

Возрастная категория: 7-11 лет

3.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№282, сбор. 2012г, под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахпром и лимоном	200\10\7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
№341, сбор. 2005 под. ред. Могильного	Мандарины свежие калиброванные, 1 шт.	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		570	97,27	28,50	20,48	111,44	774,45

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленные из птицы	100	35,46	16,64	15,34	30,29	308,50
№321 сб. 2005г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	150	19,36	3,13	5,56	14,42	203,33
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАЙ с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			71,64	29,10	26,85	101,10	884,38

Повар



Миус М.А.

Ответственный за питание



Шаповалова М.В

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В. Григорьян
 « 3 » апреля 2025

День девятый ОБЕД (льготное питание)

Возрастная категория: 11-17 лет

3 .03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№ 294, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№ 321 сб. 2005 г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№ 388 сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	70,24	30,59	28,16	107,50	1000,00

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№ 294, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,46	16,64	15,34	30,29	308,50
№ 321 сб. 2005 г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	150	19,36	3,13	5,56	14,42	203,33
№ 457, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			71,64	27,83	26,57	84,82	755,08

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.

Шаповалова М.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 4 » апреля 2025г.

День десятый
 Возрастная категория: 7-11 лет
4 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№581, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Пряники	50	10,21	2,95	2,35	37,50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	32	2,13	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	58,97	31,11	23,50	118,62	836,03

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,61	1,74	4,89	9,20	84,75
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	38,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,32	0,42	20,29	98,70
Итого обед:			67,21	20,34	15,95	81,22	584,65

Повар

Микос

Микос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова

Шаповалова М.В

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 «4» апреля 2025

День десятый ОБЕД (льготное питание)

4 .03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	88,40	23,57	17,63	73,54	692,05

ОБЕД (платное питание)

№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,61	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50

Повар

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.

Миус М.А.

Шаповалова М.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 4 » апреля 2025.

День первый

Возрастная категория: 7-11 лет

4.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№210, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	64,18	23,10	21,12	66,35	543,89

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	62,18	10,91	12,53	13,79	212,00
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАЙ с сахаром	200	2,40	0,60	0,10	20,10	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			96,24	20,48	22,90	87,77	640,25

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян
« » апреля 2025

День первый ОБЕД (льготное питание)

4.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	112,33	888,03

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	63,18	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			96,24	20,87	23,00	81,80	617,75

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А

Шаповалова М.В

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян

«апреля» 2025.

День второй

Возрастная категория: 7-11 лет

8.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№229,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
№582,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Печенье	50	13,09	3,75	4,90	37,20	207,50
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	92,47	23,35	12,68	96,85	683,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	10,18	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	80	35,46	13,31	12,27	24,23	132,50
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150	12,89	1,79	9,24	11,17	135,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			63,59	20,33	26,48	84,93	573,30

Повар

Микос М.А.

Микос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.

Шаповалова М.В.



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьян

« 8 » апреля 2025

День второй ОБЕД (льготное питание)

8.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	62,11	34,26	27,81	136,50	1014,70

ОБЕД (платное питание)

№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	10,18	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	80	35,46	13,31	12,27	24,23	132,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			63,59	27,71	23,14	106,95	636,00

Повар

Минос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В



День третий

Возрастная категория: 7-11 лет

9 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	14,82	3,18	3,89	21,44	184,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	90	3,47	4,43	0,00	93,75
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,60	0,10	20,10	38,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	55,22	13,67	19,36	66,64	611,38

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	16,09	3,54	5,10	14,53	118,25
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	22,68	3,75	4,17	24,08	146,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	36	2,39	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			80,21	22,10	24,71	82,48	637,95

Повар

Миус М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В


 «Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Тригорьян
 « 9 » апреля 2025

9 .03.2025 год.

День третий ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		930	75,63	29,06	30,24	116,41	972,18

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	16,09	3,54	5,10	14,53	118,25
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	22,68	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	36	2,39	2,84	0,36	17,39	84,60
Итого обед:			80,21	22,17	24,77	74,58	606,05

Повар

Ответственный за питание

Миус М.

Шаповалова М.В


 «Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В. Григорьян
 «10» апреля 2025.

День четвертый
 Возрастная категория: 7-11 лет
10 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200/10/7	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,16	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		542	119,99	32,40	24,54	95,36	651,10

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№290, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	49,12	21,12	23,84	6,40	184,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАЙ с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	23,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			79,49	32,78	33,71	102,88	735,85

Повар

Микос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.



Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьян

10 » апреля 2025

День четвертый ОБЕД (льготное питание)

10 .03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	39,82	39,99	103,39	828,25

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№290, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	49,12	21,12	23,84	6,40	184,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			79,49	32,82	33,81	83,18	627,25

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.
Шаповалова М.В.

Миюс М.А.

Шаповалова М.В.

«Утверждаю» .

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

«11» апреля 2025.

День пятый

Возрастная категория: 7-11 лет

11 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005 под.ред Могильного	Мандарины свежие калиброванные, 1 шт.	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		695	66,57	31,89	23,30	137,98	888,50

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№96,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Рассольник ленинградский	250	13,06	2,00	5,10	16,93	121,75
№347,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	80	52,82	12,24	8,80	10,64	170,40
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			84,12	21,59	19,36	78,01	571,90

Повар

Мияс М.А.

Мияс М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.

Шаповалова М.В



Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьян

« 17 » апреля 2025

11.03.2025 год.

День пятый ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№96, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	81,35	27,73	22,89	105,73	838,30

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№96, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рассольник ленинградский	250	13,06	2,00	5,10	16,93	121,75
№347, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	80	52,82	12,24	8,80	10,64	170,40
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			84,12	21,59	19,36	78,01	571,90

Повар

Ответственный за питание

Мияс М.А.
Шаповалова М.В.

Мияс М.А.

Шаповалова М.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьян

»апреля 2025.

День шестой

Возрастная категория: 7-11 лет

14.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№174, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	11,90	4,63	5,91	0,00	125,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		605	58,11	12,64	18,22	72,79	639,63

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,27	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	65,18	12,40	9,24	12,56	183,00
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,0
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,74	26,51	18,46	93,30	676,25

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 «14» апреля 2025

14.03.2025 год.

День шестой ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	91,44	33,67	22,47	124,76	920,20

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,27	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	65,18	12,40	9,24	12,56	183,00
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,0
№457,сбор.2021г. под ред. Первалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,74	26,51	18,46	93,30	676,25

Повар

Ответственный за питание

Миус М.А

Шаповалова М.В

«Утверждаю».

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В. Григорьян

«15» апреля 2025.



День седьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

15.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№231, сбор. 2012 г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	22,95	18,99	34,80	348,00
№459, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахпром и лимоном	200\10\7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Бананы свежие калиброванные.	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		515	97,44	32,13	26,65	81,62	639,20

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	56,16	21,91	24,35	45,85	459,00
№457, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	ЧАЙ с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,72	26,26	29,56	102,08	778,60

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.
Шаповалова М.В.

Миюс М.А.

Шаповалова М.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьев

«15» апреля 2025

День седьмой ОБЕД (льготное питание)

15.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	76,03	33,49	35,97	122,45	939,75

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	56,16	21,91	24,35	45,85	459,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,72	26,30	29,66	82,38	670,00

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.

Шаповалова М.В



День восьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

16 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,16	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		677	90,46	31,32	31,42	98,07	787,28

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	13,24	2,06	3,10	12,58	86,50
№281, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	59,26	9,31	10,32	7,98	162,00
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			90,74	19,12	18,88	81,80	574,25

Повар

Ответственный за питание

Миус М.А.

Шаповалова М.В



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьев
«16» апреля 2025

День восьмой ОБЕД (льготное питание)

16.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	54,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,67	24,13	22,79	98,06	814,40

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	13,24	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	59,26	9,31	10,32	7,98	162,00
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			90,74	18,72	18,88	71,00	528,25

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.

Шаповалова М.В



День девятый

Возрастная категория: 7-11 лет

17.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№282, сбор. 2012г, под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахпром и лимоном	200\10\7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
№341, сбор. 2005 под ред. Могильного	Мандарины свежие калиброванные, 1 шт.	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		570	97,27	28,50	20,48	111,44	774,45

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,46	16,64	15,34	30,29	308,50
№321 сб. 2005г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	150	19,36	3,13	5,56	14,42	203,33
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			71,64	29,10	26,85	101,10	884,38

Повар

Минос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В

«Утверждаю» .

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьев

« 17 » апреля 2025

День девятый ОБЕД (льготное питание)

Возрастная категория: 11-17 лет

17.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	70,24	30,59	28,16	107,50	1000,00

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,46	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	19,36	3,13	5,56	14,42	203,33
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			71,64	27,83	26,57	84,82	755,08

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.

Шаповалова М.В



День десятый

Возрастная категория: 7-11 лет

18.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№581, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Пряники	50	10,21	2,95	2,35	37,50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	32	2,13	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	58,97	31,11	23,50	118,62	836,03

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,61	1,74	4,89	9,20	84,75
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	38,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,32	0,42	20,29	98,70
Итого обед:			67,21	20,34	15,95	81,22	584,65

Повар

Минос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьев
« 22 » апреля 2025

День десятый ОБЕД (льготное питание)

18.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	1,74	4,89	9,20	144,75
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	88,40	23,57	17,63	73,54	692,05

ОБЕД (платное питание)

№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,61	1,74	4,89	9,20	84,75
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50

Повар

Ответственный за питание

Минос М.А.

Шаповалова М.В



День первый

Возрастная категория: 7-11 лет

11.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№210, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	64,18	23,10	21,12	66,35	543,89

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	62,18	10,91	12,53	13,79	212,00
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,60	0,10	20,10	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			96,24	20,48	22,90	87,77	640,25

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьев

«12» апреля 2025

День первый ОБЕД (льготное питание)

12.03.2025 год.

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18	20,88	22,98	353,33
№203, сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№495, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	112,33	888,03

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	63,18	10,91	12,53	13,79	212,00
№203, сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			96,24	20,87	23,00	81,80	617,75

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А

Шаповалова М.В



День второй

Возрастная категория: 7-11 лет

22.04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№459, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
№582, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Печенье	50	13,09	3,75	4,90	37,20	207,50
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	92,47	23,35	12,68	96,85	683,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	10,18	2,18	4,39	14,29	91,50
№294, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	80	35,46	13,31	12,27	24,23	132,50
№137, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150	12,89	1,79	9,24	11,17	135,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			63,59	20,33	26,48	84,93	573,30

Повар

Минос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьев
« 22 » апреля 2025

22.03.2025 год.

День второй ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80, сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50
№294, сбор.2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№388, сбор.2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	62,11	34,26	27,81	136,50	1014,70

ОБЕД (платное питание)

№80, сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	10,18	2,18	4,39	14,29	91,50
№294, сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	80	35,46	13,31	12,27	24,23	132,50
№171, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,00
№457, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			63,59	27,71	23,14	106,95	636,00

Повар

Миус М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В



День третий

Возрастная категория: 7-11 лет

23.04.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	14,82	3,18	3,89	21,44	184,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	90	3,47	4,43	0,00	93,75
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200	2,40	0,60	0,10	20,10	38,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	55,22	13,67	19,36	66,64	611,38

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	16,09	3,54	5,10	14,53	118,25
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	22,68	3,75	4,17	24,08	146,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	36	2,39	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			80,21	22,10	24,71	82,48	637,95

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В


 «Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В. Григорьян
 «23» апреля 2025

23.03.2025 год.

День третий ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№ 234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№ 310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№ 495, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		930	75,63	29,06	30,24	116,41	972,18

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	16,09	3,54	5,10	14,53	118,25
№ 234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№ 125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	22,68	3,75	4,17	24,08	146,00
№ 457, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	36	2,39	2,84	0,36	17,39	84,60
Итого обед:			80,21	22,17	24,77	74,58	606,05

Повар

Ответственный за питание

Минус М.

Шаповалова М.В.



День четвертый

Возрастная категория: 7-11 лет

24 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200/10/7	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,16	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		542	119,99	32,40	24,54	95,36	651,10

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№290, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	49,12	21,12	23,84	6,40	184,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	23,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			79,49	32,78	33,71	102,88	735,85

Повар

Микос М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В


 «Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В. Григорьян
 29 » апреля 2025

24.03.2025 год.

День четвертый ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№ 290, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№ 305, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	39,82	39,99	103,39	828,25

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№ 290, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	49,12	21,12	23,84	6,40	184,00
№ 305, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№ 457, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			79,49	32,82	33,81	83,18	627,25

Повар

Ответственный за питание

Миюс М.А.

Шаповалова М.В.



День пятый

Возрастная категория: 7-11 лет

25.04.2025 год .

ЗАВТРАК

№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№341, сбор. 2005 под ред. Могильного	Мандарины свежие калиброванные, 1 шт.	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		695	66,57	31,89	23,30	137,98	888,50

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№96, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рассольник ленинградский	250	13,06	2,00	5,10	16,93	121,75
№347, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	80	52,82	12,24	8,80	10,64	170,40
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАЙ с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			84,12	21,59	19,36	78,01	571,90

Повар

Миус М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян
«22» апреля 2025

25.03.2025 год.

День пятый ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№96, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	81,35	27,73	22,89	105,73	838,30

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№96, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рассольник ленинградский	250	13,06	2,00	5,10	16,93	121,75
№347, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	80	52,82	12,24	8,80	10,64	170,40
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			84,12	21,59	19,36	78,01	571,90

Повар

Ответственный за питание

Шаповалова М.В.

Микос М.А.

Шаповалова М.В.

«Утверждаю» .

Директор МКОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В.Григорьев

« 28 » апреля 2025



День шестой

Возрастная категория: 7-11 лет

28 .04.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№174, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	11,90	4,63	5,91	0,00	125,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		605	58,11	12,64	18,22	72,79	639,63

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,27	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	65,18	12,40	9,24	12,56	183,00
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,0
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	ЧАй с сахаром	200	2,40	0,20	0,1	9,30	94,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,74	26,51	18,46	93,30	676,25

Повар

Шаповалова

Миус М.А.

Ответственный за питание

Шаповалова М.В



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян
» апреля 2025

28 .03.2025 год.

День шестой ОБЕД (льготное питание)

рецепт. сборник	название	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	91,44	33,67	22,47	124,76	920,20

ОБЕД (платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,27	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	65,18	12,40	9,24	12,56	183,00
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,0
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,74	26,51	18,46	93,30	676,25

Повар

Миюс М.А

Ответственный за питание

Шаповалова М.В